

Kyusho-Lehrgang mit Jörg Uretschläger am 24. und 25. März 2012 im Karate Dojo IPPON e.V.



Ausrichter: Karate Dojo IPPON e.V.
Ort: Alt-Sossenheim 74, 65936 Frankfurt a. M.

Samstag, 24.03.2012	
13:00-17:00	Training Einsteiger
Sonntag, 25.03.2012	
10:00-14:00	Training Fortgeschrittene

Gebühr: 29,00 EUR / 4h Training. Jeder Interessent darf aus gesundheitlichen Gründen nur an einer der beiden Einheiten teilnehmen.

Teilnahme erst ab 16 Jahre und **nur nach Voranmeldung!**

Haftung: Der Ausrichter lehnt eine Haftung jeglicher Art ab.

Anmeldung bitte an: Birgit Hofmann unter der E-Mail Adresse: BHofmann73@gmx.de

Mobil: 0163-7363634 oder via Facebook oder XING.

www.kd-ippon.de

Basis Lehrgang Kyusho - Karate in Theorie und Praxis

Eingeladen sind alle, die die Faszination von Selbstverteidigung und Vital-, Nerven- und Druckpunkte erleben möchten.

Lehrgangsschwerpunkte:

- Vorstellung von Kyusho Jitsu in Theorie und Praxis, Demonstrationen und Anwendungen
- technische Anwendungsmöglichkeiten im Bezug auf spezielle Körperpunkte – Atemipunkte
 - spezielle Druck-, Nerven- und Vitalpunkte – Dysfunktionen
 - Anwendungsmöglichkeiten im eigenen Stil bzw. der eigenen Schule
 - Reanimationstechniken allgemein und speziell
- Medizinische Hintergründe Kyusho Jitsu...und weitere Anwendungsformen!

**Teilnahme nur gegeben durch vorherige Anmeldung!
Die Teilnahmeplätze solch exklusiver Lehrgänge sind begrenzt.
Wir empfehlen daher eine rechtzeitige Anmeldung!**

Ausrüstung: Karate-Gi oder Sportzeug (lange Hose und T-Shirt)

... Kyusho versteht sich nicht als eigenes ultimatives Kampfsystem oder ähnliches. Kyusho richtet sich an Kampfsportler, Kampfkünstler, Polizei, Sicherheitskräfte und weitere interessierte Personen und ist eine Zusatzausbildung mit Themeninhalten speziell auf die Ko-, Nerven- und Vitalpunkte / Akupunkturpunkte des menschlichen Körpers.

... Das Studium beginnt mit dem lernen der Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin und der vitalen Körperpunkten, mit dem Ziel die Kampfkunst - Techniken effektiver zu machen. Man lernt in welcher Richtung, Reihenfolge und in welcher Intensität die Punkte bearbeitet werden müssen. Die Druckpunkte werden manipuliert, um den Körper des Angreifers zu schwächen. Anstatt Kraft in den Techniken zu gebrauchen, nutzt man die Kenntnisse über den menschlichen Körper, um einen Gegner zu kontrollieren oder zu überwältigen.